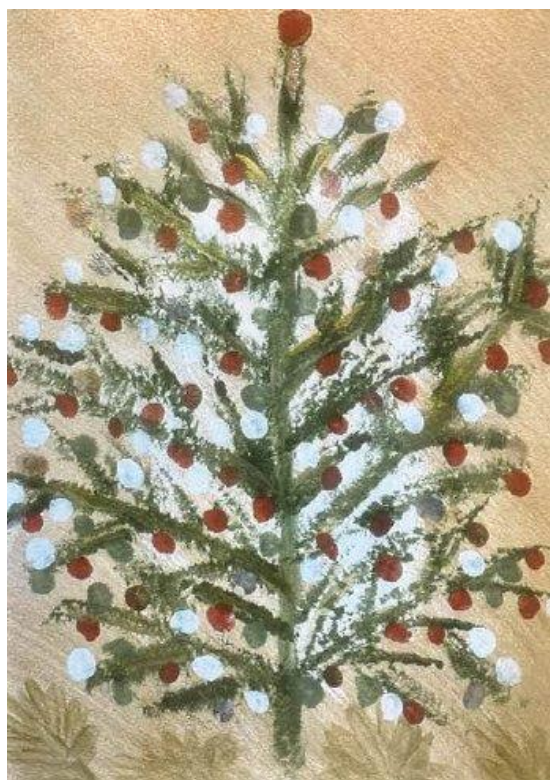


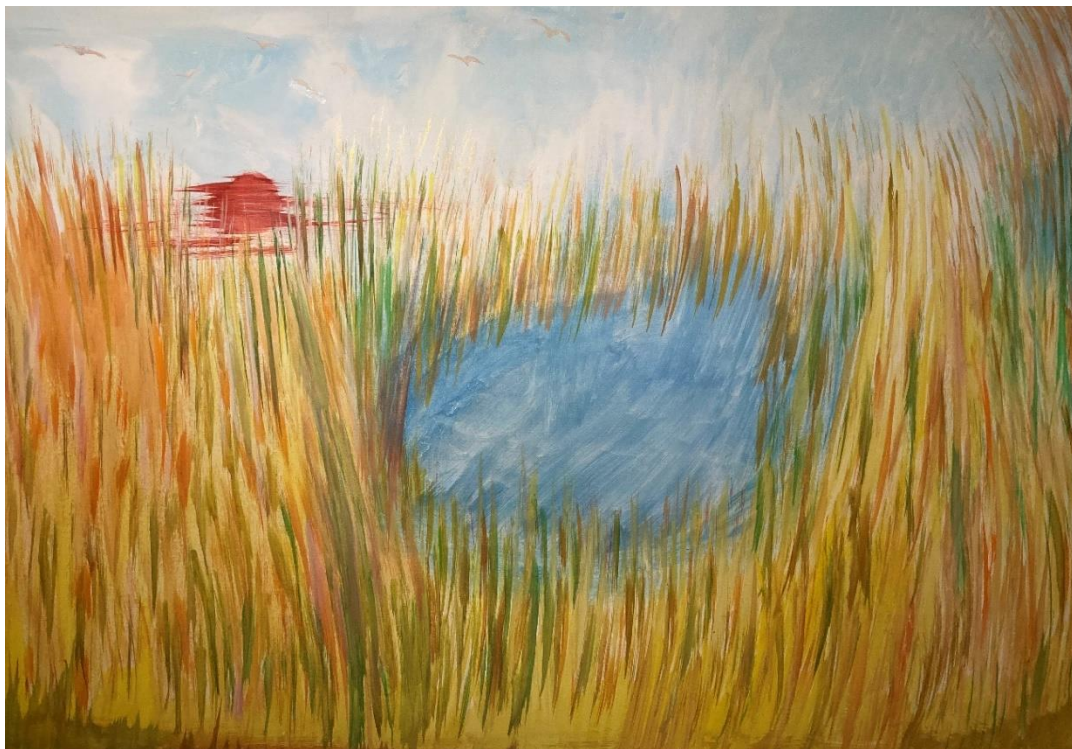
Nieuws uit de praktijk

Vakantie

Onze praktijk is gesloten
van 2 t/m 6 januari 2023



**Wij wensen u
Fijne Kerstdagen
Een goede jaarwisseling
En een gezond en voorspoedig
2023**



Huisartsenpraktijk De Rietvelden, J.de Baanlaan 86, 3201 KR Spijkenisse

Nieuwsbrief

Hierbij onze Nieuwsbrief Nummer 2.
Wij houden u graag op de hoogte van nieuws uit onze praktijk.



Dorpskerk, Spijkenisse

Vorige maand was het weer het moment van de jaarlijkse Griepvaccinaties en de Pneumokokken- vaccinaties.

Wij zijn zeer verheugd en dankbaar, dat wij dit wederom, al voor de 3e keer in de Dorpskerk, voor onze patiënten mochten verzorgen.

Aardige mensen, een prachtige locatie.

Deze kerk is het oudste gebouw van Spijkenisse.

Wij spreken onze hartelijke dank uit, ook aan de betreffende medewerkers van de gemeente Nissewaard; zij gaven toestemming en verschaften ons toegang tot het parkeerterrein bij de kerk. Zo konden onze patiënten dichtbij onze priklocatie komen en verliep alles vlot en vlekkeloos.

** Hartelijk Bedankt **



Blijf in beweging Een goed voornemen!

Bijvoorbeeld:

Wandelen in de buitenlucht.
Of zwemmen, fietsen, dansen, fitness...

Ontdek wat prettig is voor u en maak er een gewoonte van.

U zult merken dat u zich beter en energiever gaat voelen.

Oog voor de natuur Vogels voeren

Vetbollen, zaadjes, pinda's

De vogels worden er blij van.
Zeker in deze koudere tijd, is er minder eten te vinden.

Misschien heeft u zelfs een voederplank of een vogelhuisje. De vogels zijn u dankbaar.



Draag warme kleding In de koude periode

Geniet van een kopje thee

